



Le attenzioni per una CASA SICURA

Il rischio presente in casa è spesso sottostimato o ignorato dalle persone e questo porta a commettere imprudenze ed adottare comportamenti che mettono in serio pericolo la salute.

Gli incidenti domestici colpiscono maggiormente coloro che passano più tempo a casa (casalinghe, bambini e soprattutto anziani), che hanno difficoltà di movimento o deficit sensoriali, e persone che per difficoltà socio-economiche vivono in case più insicure ed insalubri.



Le attenzioni per una CASA SICURA

Le cadute rappresentano il 78% degli incidenti domestici, seguite da ustioni (7%), avvelenamenti accidentali (4%) e soffocamento da corpi estranei (3%).

Al Pronto Soccorso si conteggia:

il 56% - per cadute; il 15% per urti e schiacciamenti; l' 8% per ferite da taglio.

Le azioni e la campagna informativa dovrebbero essere rivolte in particolare ai bambini ed agli anziani.



Le attenzioni per una CASA SICURA

*Alcuni
consigli per
una casa sana
e sicura*



Le attenzioni per una CASA SICURA

Scale, balconi e sgabelli: rischio di caduta

I bambini possono cadere da finestre e balconi.

NON lasciare oggetti sui quali si può salire (vasi, scatole, cataste di oggetti) vicino a balconi e finestre se in casa vivono dei bambini.

Le ringhiere di scale e balconi devono essere alte almeno un metro e la distanza fra le sbarre inferiore a 10 centimetri.

Per prendere materiali posti in alto o pulire finestre utilizza appoggi stabili e NON sedie, sgabelli improvvisati o scale singole per evitare le cadute



Le attenzioni per una CASA SICURA

In cucina

I tubi che portano il gas al fornello possono essere di metallo o di gomma.

Quelli in gomma devono essere sostituiti ogni 5 anni o prima se danneggiati. Sul tubo è stampata la data di scadenza.

I tubi in metallo non hanno bisogno di essere sostituiti.
Attenzione: IL GAS METANO E' ALTAMENTE SPLOSIVO!

Chiudi sempre il rubinetto del gas quando non stai cucinando. In cucina deve essere presente almeno un foro di ventilazione che NON va ostruito.



Le attenzioni per una CASA SICURA

Fumo di sigaretta

Il fumo di sigaretta è dannoso per la salute non solo di chi fuma ma anche di chi respira il fumo presente nella stanza.

NON fumare in ambienti chiusi (es. casa, automobile) soprattutto se ci sono bambini.



Le attenzioni per una CASA SICURA

Umidità in casa

Umidità e muffa sono pericolose per la salute: danno un maggior rischio di avere malattie respiratorie, allergie e asma.

Per ridurre l'umidità in casa: apri le finestre almeno mezz'ora al giorno soprattutto dopo aver cucinato e fatto la doccia.

Evita di stendere i panni dentro casa.

Accendi l'aspiratore dei fumi (cappa) mentre cucini.

Per avere buona salute e una casa senza umidità, mantieni in tutte le stanze una temperatura di 18-20°.

Mantieni pulita la casa

Lo sporco, le muffe e l'umidità favoriscono la presenza in casa di insetti (scarafaggi, acari...) che portano malattie.



Le attenzioni per una CASA SICURA

Impianti elettrici

Gli impianti elettrici possono provocare incendi o folgorazione, quindi devono essere installati e sottoposti a manutenzione da **TECNICI QUALIFICATI**

Negli impianti sono presenti interruttori e leve che interrompono il passaggio di corrente quando sono in funzione troppi elettrodomestici contemporaneamente.

Premere periodicamente il tasto “T” (TESTER, ovvero tasto di prova): l’impianto elettrico dovrebbe spegnersi; se questo non avviene contattare tempestivamente un tecnico qualificato!



Le attenzioni per una CASA SICURA

Non togliere le prese tirando dal filo.

Non mettere troppe spine nella stessa presa elettrica e non forzare l'inserimento delle spine nelle prese di forme non adatte. Non lasciare fili elettrici scoperti, non toccarli e per ripararli chiama un TECNICO QUALIFICATO.

Tenere lontani acqua ed elettricità

Le prese elettriche e gli elettrodomestici (es. lavatrice, scaldabagni) dovrebbero essere ad almeno 60 cm dai lavandini e ad 1,20 m dalle docce o protetti con pannelli.

Non toccare elettrodomestici con mani o piedi bagnati.

Non coprire lampade o lampadari con tessuti perché possono provocare incendi.



Le attenzioni per una CASA SICURA

Prodotti chimici

Per evitare avvelenamenti tieni i prodotti chimici (detersivi, creme, insetticidi, disinfettanti, ecc.) in un luogo non raggiungibile dai bambini.

Non unire prodotti diversi perché possono sviluppare gas pericolosi.

Non travasarli in bottiglie senza etichetta perché possono essere scambiati per bevande e bevuti con gravi pericoli per la salute.